

# Hur hjälper man en alkoholist med hypnos?

14-15 april Kursen är öppen för alla

Visste du att över 900.000 svenskar befinner sig i riskzonen! De är högkonsumenter av alkohol med fara för egna eller andras liv. Det betyder att med anhöriga är det över 5 miljoner som dagligen påverkas av drogen.



Jörgen Sundvall



Thomas Boman



Åke Lundkvist

**Jörgen Sundvall.** Existensterapeut, Diplomerad hypnoanalytiker, Diplomerad Tidigare-Liv-Terapeut. Leder Svenska Skolan för Etisk & Analytisk Hypnoterapi. [www.sseah.se](http://www.sseah.se)

**Thomas Boman:** Dipl. behandlingskonsult, par och relationsterapeut, alkohol och drogterapeut, hypnos och suggestionsterapi, stresscoach. [www.basterapi.se](http://www.basterapi.se)

**Åke Lundkvist:** PhD i medicinsk vetenskap, docent i virologi och professor i molekylär virologi är verksam vid Karolinska Institutet och Uppsala Universitet, samt examinerad behandlingsassistent (Contar - alkohol- och droger). Han intresserar sig för hur hjärnans belöningssystem förändras vid utveckling av ett beroende.

## Innehåll

- Kartläggningar, terapi och samtalstekniker vad gäller medberoende och anhöriga som på olika sätt far illa.
- Sjukdomsbegreppet – Jellinekkurvan – olika typer av alkoholism.
- Beroendesjukdomens mekanism i hjärnan. Vad händer där när man blir beroende av alkohol eller andra droger? Stress – en alkoholists största fara.
- Hur vår genetiska förutsättning påverkar utvecklingen av olika beroendetillstånd.
- Djupavslappning och hypnos – en "återställare" för en själ i abstinens?
- Det oförståeliga återfallet?! – ett omedvetet eller planerat beslut – hjälp och verktyg som kan förhindra förloppet och lidandet.
- Hur det undermedvetna kan styra och omedvetet påverka individen till tillnyktring och frihet. Hypnosmallar och demonstration av metod.

**Kursledare:** Jörgen Sundvall, Thomas Boman och föreläsare Åke Lundkvist.

**Kostnad:** 3250 kr inkl moms för privatpersoner. 3250 exkl. moms för företag. Lunch och fika ingår!

**Datum:** 14-15 april från kl. 09.00 – 18.00 ca

**Plats:** SSEAHs kurslokal i Kristineberg. Lidnersgatan 12 med ingång direkt från gatan.

**Anmäl dig nu:** [info@sseah.se](mailto:info@sseah.se) eller 0707-284323.